

**GRAVIDEZ** — PARTO NORMAL APÓS CESÁREA? SIM. LEIA HISTÓRIAS DE MÃES QUE REALIZARAM ESSE DESEJO • O RENASCIMENTO DO PARTO 2 E 3 VÊM AÍ

PROMOCÃO  
**JUNTOU, TROCOU**

# Crescer

A VIDA É MELHOR COM OS FILHOS

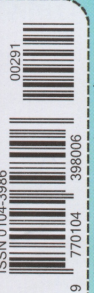
## É HORA DO LANCHE

SAUDÁVEL, GOSTOSO E PRÁTICO. VENÇA O DESAFIO DA LANCHEIRA IDEAL

CARDÁPIOS PARA UMA SEMANA (COM RECEITAS)

**Proteção em risco**  
POR QUE OS PAIS DEIXAM DE VACINAR OS FILHOS E O PERIGO DESSA DECISÃO

PROMOCÃO **JUNTOU, TROCOU!**  
SELO 3 - AZUL



ISSN 0104-3986  
00291  
9 770104 398006  
FEVEREIRO 2018 | Nº 291 | R\$ 14,00  
CARGA TRIBUTÁRIA FEDERAL APROXIMADA 4,65%



## LAZINHO COM A GENTE

MAIS UM PAI NO NOSSO TIME DE COLUNISTAS. BEM-VINDO, LÁZARO RAMOS!

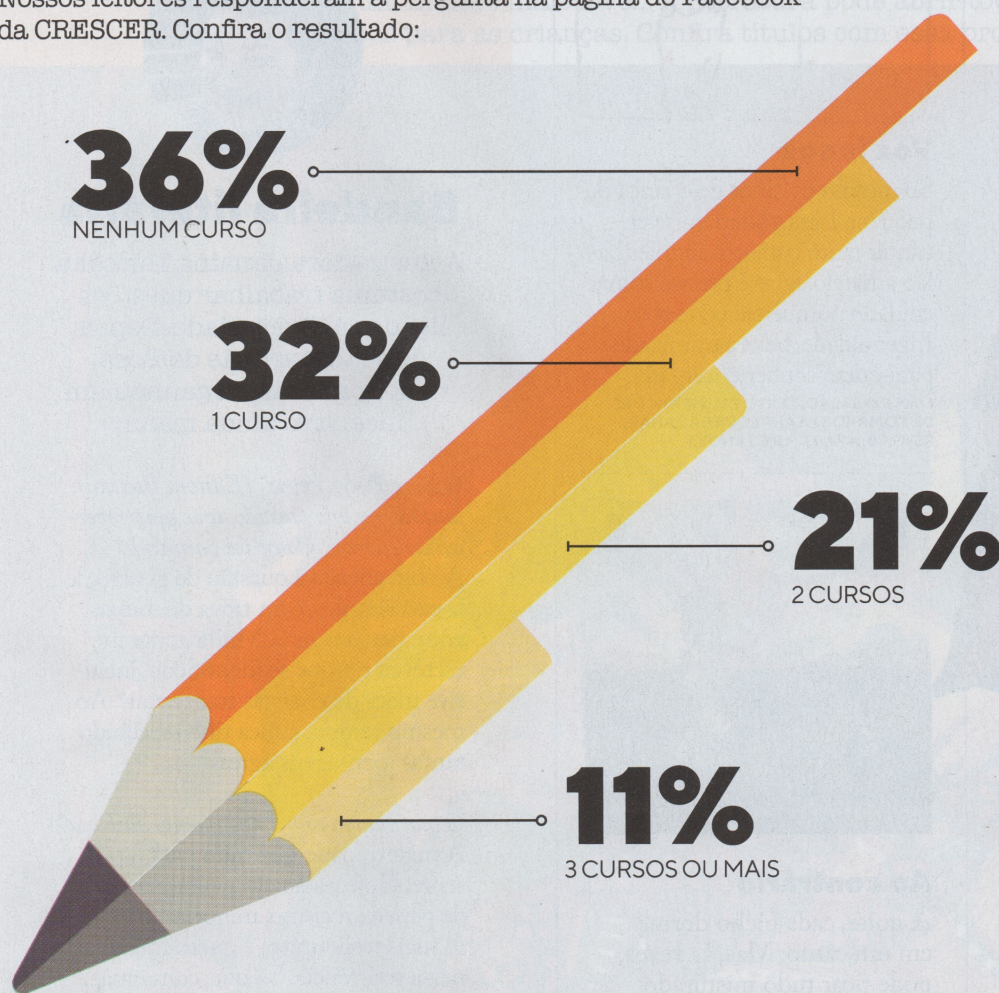
**TUDO NOVO**  
COMO AJUDAR A CRIANÇA A LIDAR COM A MUDANÇA DE CASA, DE PAÍ, DE ESCOLA...

EDITORA GLOBO



## Quantos cursos extracurriculares seu filho faz?

Nossos leitores responderam à pergunta na página do Facebook da CRESCER. Confira o resultado:



### Tempo de aprender e de brincar

Para que as crianças não fiquem em casa sem “fazer nada”, estejam seguras sob a responsabilidade de um profissional especializado, ou, ainda, que ampliem suas possibilidades de um futuro bem-sucedido, muitas famílias enchem a agenda dos filhos de cursos extras. As atividades em si não são um problema, mas há um limite. Como explica Clarice Kunsch, mestre em psicologia pela USP, os momentos de ócio são de extrema importância para que a criança explore o mundo conforme suas curiosidades, e não porque um adulto está pedindo. Para ela, o ideal é que, até os 6 anos, os pais priorizem as atividades regulares da educação infantil, especialmente porque muitas escolas já oferecem período integral. A partir dos 7 anos, pode ser interessante uma ou duas atividades extras, até duas vezes por semana. “Uma atividade física e outra cultural, como línguas ou música, ampliam o repertório, desde que tenham a ver com os interesses da criança”, aconselha.

### A escolha

Se você pretende matricular seu filho em um curso extra, fique atento a alguns pontos:



#### ATIVIDADE

Antes de mais nada, descubra as preferências da criança. Ela adora bolas, ouve uma música e já sai dançando ou fica mais animada ao brincar na água?



#### TEST-DRIVE

Ele já decidiu que vai fazer natação ou piano? Leve-o para assistir ou fazer uma aula experimental. De quebra, você observa se o educador demonstra paciência e sensibilidade para respeitar o limite de cada aluno.



#### HORÁRIO

Encaixe a atividade no horário em que seu filho tem mais energia. Se ele tem dificuldade para acordar cedo, vai ser um sacrifício constante levá-lo às aulas, por mais legais que elas sejam.



#### COMPANHIA

Antes de matriculá-lo na atividade, converse com pais de outras crianças para entender como a turma se relaciona. Vale perguntar também para a família dos colegas do seu filho na escola onde e quais modalidades as crianças fazem. Ter um parceiro é sempre bom!