

Independência e vida!

Por mais que você tente, seus pais não a deixam fazer nada sozinha e querem acompanhar de perto cada passo seu? Aprenda a criar uma relação de confiança com eles, pra conquistar a sua tão sonhada liberdade!

Por Louise Vernier e Rita Trevisan



Tem horas que tudo o que a gente mais quer é ficar sozinha ou ter mais liberdade pra curtir momentos únicos só com as amigas, sem nenhum adulto por perto, não é mesmo? É dureza, a gente sabe, mas acontece que a tão sonhada independência não vem de graça, não! Tem que rolar um esforço pra convencer os mais velhos de que temos responsabilidade suficiente para ficarmos a sós, longe da vigilância deles. As boas notícias, porém, são: 1- essa não é uma missão impossível; e 2- podemos ajudar você com ela! Animada para dar seus primeiros passos?

Um pé lá, outro cá

Para começar, aproveite as oportunidades que os seus pais oferecem para ganhar a confiança deles. Sim, eles dão muitas, mas nem sempre a gente se toca disso. "Cumpra os combinados, atenda às ligações deles, respeite os horários estabelecidos e não invente mentiras. Essas são boas maneiras de mostrar que consegue corresponder às expectativas deles", aconselha a psicóloga Clarice Kunsch. **E mais: tenha paciência e muita, muita atenção, pois esse processo leva algum tempo e qualquer deslize pode levar todo o seu esforço por água abaixo!** Se eles realmente puderem confiar em você, acredite, será um bom caminho andado! Mas se você não leu esta matéria a tempo, já pisou na bola e agora está encrocada em casa, pode ficar tranquila. Ainda dá para reconquistar a confiança dos seus pais. A tarefa será um pouquinho mais difícil, é bem verdade, mas também pode ser colocada em prática, basta você querer! **"Mostre, com atitudes, que o erro que cometeu não vai se repetir. E, no mais, dê tempo ao tempo"**, ensina a psicóloga clínica Marisa de Abreu. Ah! Depois que a poeira baixar, também vale a pena propor

uma conversa para colocar os pingos nos is. Durante o bate-papo, assumo que errou e leve a sério o que eles falarem. Daí, se rolar castigo, respeite e faça um esforcinho pra mudar, ok?

Antes de achar que é trabalhoso demais, pense que, no fim das contas, o resultado de toda essa dedicação será a sua esperada independência.

Claro que é muito bom contar com as pessoas que amamos, mas, nesse mundo cada vez mais corrido, elas nem sempre estarão disponíveis na hora que queremos. Sem contar que não tem coisa melhor do que se sentir capaz de resolver coisas importantes sozinha! "A independência também é essencial para melhorar a relação entre as pessoas, afinal, quem consegue cuidar de si próprio poderá ajudar os demais", garante Marisa. É pra se sentir útil em dose dupla! Moleza, né? Mas, ei, pera aí... Ainda não acabou! Até que você conquiste a sua independência TO-TAL, a gente ensina como conseguir um passe livre para ter mais liberdade na hora de, por exemplo, dormir na casa da best, passear só com a galera pelo shopping, andar de transporte público sozinha e muito mais! Se liga...

Passeio pelo shopping só com a galera

Mesmo depois de passar o número do RG, o peso, a altura e a ficha completa dos seus amigos para os seus pais, eles continuam achando o fato de vocês irem ao shopping sem nenhum adulto uma péssima ideia?

#COMO FAZ: o jeito é ir aos poucos e não forçar a barra. Primeiro, marque o programa com a presença de um responsável. Na próxima, combine de ele ficar em algum lugar não muito distante enquanto vocês se divertem. Assim, ele estará por perto se for necessário, mas não tão perto a ponto de "atrapalhar" a curtidão de vocês. Nessas ocasiões, ele terá a oportunidade de se certificar de que o local é realmente seguro e não oferece riscos. Em outra ocasião, vai ser moleza conseguir convencê-los a deixarem você ir apenas com a galera. Nesse dia, o encontro com os adultos será apenas na chegada e na saída!

PRA NÃO TER ERRO: a gente sabe que locais públicos não são tão seguros como a nossa casa, né? Então, faça o possível para mostrar aos seus pais que você está preparada para lidar com qualquer imprevisto que possa acontecer.

Festa do pijama na casa da BFF

Você: "manhê, posso dormir na casa da Bia?"

Mãe: "pergunta para o seu pai!"

Você: "paiê, posso dormir na casa da Bia?"

Pai: "pergunta para a sua mãe!"

Conclusão: você sabe que não vai!

Quem nunca passou por isso? Ninguém merece!

#COMO FAZ: para driblar essa situação, uma coisa bacana é promover um encontro entre os seus pais e os da sua amiga. Essa é uma ótima forma de eles se conhecerem e passarem a confiar uns nos outros. Além disso, é importante que você faça a sua parte e mostre com atitudes que já sabe cuidar das suas coisas, que vai respeitar as regras da outra família e atender aos seus pais caso eles queiram falar com você.

PRA NÃO TER ERRO: depois que conseguir a aprovação deles e já estiver na casa da amiga, não caia na tentação de desobedecer nenhuma regra ou de fazer algo que você não faria na sua casa só porque ela disse que "tudo bem". Caso contrário, é bem provável que você fique sem dormir fora por um bom tempo.

Conquiste a casa, ops, a chave própria!

Depois daquele passeio com os seus avós, você chega em casa louca para descansar e: a porta está fechada e não tem ninguém por lá. Contagem regressiva a partir do número 10 e respira! A gente sabe que isso não teria acontecido se os seus pais tivessem dado a sua própria cópia das chaves. Quer saber como conseguir isso?

#COMO FAZ: se você é responsável com os seus pertences e não vive esquecendo seus materiais escolares ou roupas jogados por aí, seus pais saberão que você tem condições de manter as chaves em segurança. Caso contrário, já sabe o que fazer, né? Redobre a atenção e mantenha tudo no lugar!

PRA NÃO TER ERRO: se os seus pais disserem que preferem deixar uma cópia com os vizinhos, argumente que os outros também têm lá seus compromissos e que você não pode depender deles pra sempre.

Alô, pai?

Você já perdeu as contas de quantas vezes pediu um celular de presente para os seus pais e eles disseram não? Para evitar bater o seu novo recorde de pedidos negados, é simples...

#COMO FAZ: deixe bem claro que precisa do aparelho por motivos de segurança: para se comunicar com eles, dizer onde e com quem está e para acharem você sem dificuldade. Depois, prometa que não vai ficar usando o aparelho sem consciência, para fofocar com as *bests*, e muito menos durante as aulas. Mas é pra cumprir, combinado?

PRA NÃO TER ERRO: pra provar que você não quer um aparelho apenas por motivos fúteis, diga que não faz questão do último lançamento e muito menos de que ele tenha mil e uma funcionalidades. Daí, aos poucos, você vai trocando. Pense que dar um passinho de cada vez é melhor do que ficar parada, certo?



Andar em transporte público sozinha

Você se contorce de inveja toda vez que vê aquela sua vizinha descendo no ponto de ônibus próximo de casa e chegando sozinha, fazendo "A" independente? Não seja por isso...

#COMO FAZ: diga aos seus pais que adoraria passear de transporte público com eles para conhecer como funciona o ônibus, o trem e o metrô. Depois, fale sobre a sua intenção de utilizar esse meio para se locomover de casa para o colégio e para os locais que costuma frequentar. Claro, se a distância não for muito grande e segura o suficiente. Daí, peça que a acompanhem para aprender tim-tim por tim-tim o percurso que fará, assim, eles também terão oportunidade de conhecer melhor o trajeto e de se sentirem mais seguros pra permitir que você ande sozinha por ele.

PRA NÃO TER ERRO: diga aos seus pais que, com a sua independência, eles poderão ter mais tempo livre pra resolverem outras questões. E avise que vai ligar (se eles derem o celular – pegou o truque?) pra avisar sobre tudo o que está fazendo, da saída à chegada ao destino e vice-versa.



Chef de cozinha

Você está louca de vontade de testar as suas habilidades culinárias, mas sua mãe insiste em dizer que: "Criança que mexe com fogo faz xixi na cama". Oi?

#COMO FAZ: nesse caso, o jeito é chegar de mansinho e oferecer ajuda para preparar os alimentos quando sua mãe ou o seu pai estiverem fazendo as refeições. Dessa forma, eles poderão reparar que você tem habilidade e é cuidadosa o bastante pra se aventurar na cozinha.

PRA NÃO TER ERRO: quando finalmente conseguir a autorização deles para cozinhar, convide-os para ficar por perto observando. Eles verão que você é uma verdadeira chef de cozinha e, daí em diante, terá o caminho livre!

Conheça mais sobre o
UNIVERSO DE Ivi:
www.
iviuniverse
.com



Use seu leitor de QR Code sobre o código acima e assista ao incrível book trailer de **A FADA E O BRUXO**.



www.editoralafonte.com.br

Até onde você iria por um grande amor? E se tivesse poderes mágicos?

No Universo de Ivi, fadas, bruxos, dragões e outros seres passam por um momento de transição. O mundo deles vive um colapso que pode acabar interferindo na Terra...

NAS LIVRARIAS

Hamelin

Lafonte